

Bikrosové soustředění Zábřeh 2023

TERMÍN: PŘÍJEZD - NEDĚLE 13.8. OD 16:00, ODJEZD – Pátek 18.08. PO 14:00

Papíry:

Přihláška na soustředění

Souhlas se zpracováním osobních údajů

Prohlášení rodičů

Kartička pojištěnce , nebo její kopie vše v příloze mailu)

S sebou:

Oblečení:

Spodní prádlo na 6 dní, trička, mikiny , tepláky , kraťasy, plavky, osuška, hygienické potřeby, přezůvky, tenisky do tělocvičny, tenisky na ven, pláštěnka, větrovka nebo nepromokavá bunda, kšiltovka.

Na kolo:

bikrosově kalhoty, dres s dlouhým rukávem, chrániče, přilba integrální, přilba cyklistická (kokoska), rukavice, výstražná vesta, náhradní duše.

Kolo:

bikrosově kolo v dobrém seřízeném stavu s funkční brzdou

Spaní:

Na spaní budou nachystány žíněnky, na kterých budeme spát ve spacácích, nebo vlastní nafukovací matrace (kompresor bude na místě).

Spacák, polštář, deka

Další:

Nabíječku na telefon, hry, hračky, kopii kartičky pojištěnce, užívané léky(nahlásit při příjezdu), láhev na pití, batoh

Jezdci musí mít uzavřenou vlastní úrazovou pojistku!!